

.so erreichen sie die .stiftung papilio



.mit den öffentlichen verkehrsmitteln erreichbar

- Haltestelle Frauenkloster

.mit dem auto via gotthardstrasse erreichbar

- Einfahrt neben dem Frauenkloster
- Parkplätze entlang des Schulgebäudes und in der Tiefgarage



BEWEGTER LEBENSSTART



.mit vielen tipps zur bewegungsförderung und ausgewogener ernährung für eltern und ihre säuglinge

**.bewegung und spiel
für 0 – 6 und 7 – 12 monatige
säuglinge**

.ort stiftung papilio
Gotthardstrasse 14
6460 Altdorf

jeweils dienstags von 9.00 -10.00 Uhr

.bewegung, ernährung und spiel für eltern und ihr kind von 0 bis 6 und von 7 bis 12 monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In jeweils 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen, Drehen und Krabbeln sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



BEWEGTER LEBENSSTART



- .kursleitung** Katja Kamer
Kinderphysiotherapeutin
- .zeit** 5 Lektionen dienstags von 9.00 - 10.00 Uhr
- .ort** stiftung papilio
Therapiegebäude, Bewegungsraum EG
- .kosten** Die Kurskosten betragen CHF 100.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt.
- .versicherung** Ist Sache der TeilnehmerInnen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.
- .auskunft** daniela.zgraggen@stiftung-papilio.ch
oder 041 874 13 13
- .kursdaten & anmeldung** www.stiftung-papilio.ch

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 - 8 Kinder beschränkt.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch